

MONDAY

Suppe / Soup & Salat / Salad
Hühner Ragout mit Kürbis & Reis
Chicken Ragout with Pumpkin & Rice

Suppe / Soup & Salat / Salad
Kürbis-Curry mit Kichererbsen & Reis
Pumpkin-Curry with Chickpeas & Rice

Grießbrei mit Mango / Creme of Wheat and Mango

TUESDAY

Suppe / Soup & Salat / Salad
Pasta mit Broccoli, Pilzen & Sonnenblumenkernen
Pasta with Broccoli, Mushrooms and Sunflower Seeds

Suppe / Soup & Salat / Salad
Kartoffelstampf mit Möhrchen und Blumenkohl
Potato Mash with Carrots and Cauliflower

Obstsalat / Fruitsalat

WEDNESDAY

Suppe / Soup & Salat / Salad
Teriyaki Rind mit Grünen Bohnen & Sauerteig Brot
Teriyaki Beef with French Beans & Sourdough Bread

Suppe / Soup & Salat / Salad
Vegetarische Gulasch mit Gemüse von der Mlango Farm & Brot
Vegetarian Goulash with Vegetables from the Mlango Farm & Bread

Hausgemachter Schokoladen Pudding / Homemade Chocolate Pudding



THURSDAY

Suppe / Soup & Salat / Salad

Gegrillter Fisch mit Lauchgemüse und Kartoffelwedges

Grilled Fish with Leeks and Potato Wedges

Suppe / Soup & Salat / Salad

Vegetarische Lasagne aus hausgemachten Nudeln

Vegetarian Lasagna made from homemade Pasta

Griechischer Joghurt mit Blaubeeren / Greek Yogurt with Blueberries

FRIDAY

Salat / Salad

Indischer Daal aus Linsen, Gemüse & Reis

Indian Daal made of Lentils, Vegetables & Rice

Bananen Kuchen / Banana Cake