

Yellow Pages 2013

**Michael Grzimek Schule
German School Nairobi**

Liebe Neuankömmlinge,

Karibuni - herzlich willkommen in Nairobi!

Diese Seiten sollen Ihnen eine Einstieghilfe in das Leben Nairobis geben. Die Adressen stellen zwar nur eine kleine Auswahl dar, sollen Ihnen aber helfen, sich schnell in dieser Stadt zurechtzufinden und Ihnen den Start einfacher machen. Sie werden sicherlich selbst viele neue interessante Informationen finden, die Sie dann gerne an uns weitergeben können. Für Anregungen, Tipps und Änderungswünsche sind wir jederzeit offen.

Außerdem bietet die Deutsche Schule zum Anfang des Schuljahres Stadtrundfahrten an, die hilfreich beim Kennenlernen der Stadt sind.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit in Nairobi.

Ihr Stufenelternrat

Dear Newcomers,

Karibuni – welcome to Nairobi!

These pages are to help you settle into your new life in Nairobi. The addresses following are just a small selection. Nonetheless they should help you have an easier start in your new surroundings. Surely soon you will come across things that go beyond our small collection. If, during your stay, you should find things worth mentioning on these pages, we would be happy to include them.

Beginning of each new school year the school offers city sightseeing trips. These are worthwhile to gain a first impression of what the city has to offer.

We wish you a pleasant stay in Nairobi.

The Parents' Sub-Committee

Für die Qualität und Zuverlässigkeit der Produkte und Dienstleistungen können wir keine Garantie übernehmen. Außerdem möchten wir Sie darauf hinweisen, dass die angegebenen Festnetzanschlüsse zwar korrekt sind, aber oft nicht funktionieren auch wenn Sie ein Freizeichen bekommen.

We do not take any liability concerning quality and dependability of products and services. Please notice that land lines mentioned are correct but often do not work even if you do hear a signal.

1. Wichtige Rufnummern / *Important Telephone Numbers*

1.1. Notrufnummern / *Emergency Numbers*

Feuerwehr/Polizei/Ambulanz

Fire Brigade / Police / Ambulance: 999, 112

Polizei / *Police:* 222 222

Gigiri Polizei / *Gigiri Police:* 020- 121353, 0721 63999, 020-521472

Runda Polizei / *Runda Police:* 020-513404

Nyari Polizei / *Nyari Police* (Sgt. Mugenya): 0722-353811

Diplomatische Polizei / *Diplomatic Police:* 0735-356506

Ultimate Security Service – Road Rescue Service:

0722-725310, 0733-778410

1.2. Botschaften / *Embassies*

Deutsche Botschaft: 020-4262100, 0727-667474, 0727-631777, 0733-500450,
Notfalltelefon (nach Schließung; Wochenende und Feiertag) 0721-322443

Österreichische Botschaft: 020-228281-2

Schweizer Botschaft: 020-228735-6

2. Ärzte / Doctors

2.1. Allgemeinmediziner / General Practitioners

Dr. Gerhard Boecken (Deutsche Botschaft / *German Embassy*), Tropen-, Notfall-, Betriebsmedizin mit Labor

Tel.: 020-4262108 (Zentrale: 020-4262100)

Tel.: 020-4262109 Frau Stier (MTA)

Dr. Thakore, Kooperationsarzt der Deutschen Botschaft / *co-operates with German Embassy*,

Warwick Centre, Gigiri, macht auch Hausbesuche / *makes home visits*

Tel.: 0733-619008, 0722-528855

Eine Ärzteliste ist an der Deutschen Botschaft erhältlich. *A list of doctors is available at the German Embassy.*

Die meisten anerkannten Ärzte/innen haben als „Consultant“ neben einer Praxis in der Stadt oder in einem Nebengebäude eines Krankenhauses (Plaza) auch Betten in den Krankenhäusern. In der Ambulanz der Krankenhäuser arbeiten die „Resident Physicians“. Generell wird am Tag der Behandlung bezahlt. Nach Möglichkeit sollte ein Arzt des Vertrauens hinzugezogen werden, um Wartezeiten zu umgehen. *Most recognized doctors do have privat beds in one of the hospitals as consultant, next to having an office either down town or at the doctors' plaza of a hospital. Resident physicians take care of the walk-in clinic. If possible one should make sure that ones own medical examiner is in attendance to reduce or avoid idle time.*

Weitere Einzelheiten finden Sie im Info-Blatt „Was tun im Krankheitsfall“, das bei der Krankenschwester der DSN, Brigitte Lokudu, erhältlich ist. Sie können sich auch gerne mit Fragen persönlich Frau Lokudu wenden – über die Deutsche Schule zu erreichen. Die Regionalarztpraxis (s.o) und Dr. Ernst Tenambergen, Tel. 0726-677 955 stehen für Auskünfte zur Verfügung. *More information can be obtained from the flyer 'What to do in case of illness'. This is available from the school nurse Brigitte Lokudu at DSN. If you have questions you can also contact her directly via the reception of the school. Further information can be obtain from the Regional Medical Office (see above) and Dr. Ernst Tenambergen, Phone 0726-677 955*

2.2. Kinderärzte / paediatricians

Dr A.H. Mohammed, Aga Khan Hospital, Doctor's Plaza, Room 336, Tel.: 020-366217

Dr Hooker & Dr Laving, Aga Khan Hospital, Doctor's Plaza, Room 430, Tel.:0724-940616

Dr. Sidney Nesbit, Gertrude's Children Hospital, Tel.: 0722-519863, 0733-668517

2.3.Zahnärzte / dentists

Griffith Clinic,

Waiyaki Way Slip Road, Westlands,
Tel.: 020-4443391, 0722-736439, 0734-437513

Dr. Kassiri,

Village Market,
Tel.: 020-7122460, 0733-835081

Smile Africa, Eurodentists,

School Lane,
Dr. Vinayak & Dr. Popat, Tel.: 0733-500800

Swedish Dental Clinic,

Othaya Road off Gitanga Road,
Tel.: 020-3866438, 020-3865558

Implant & Laser Dental Centre,

Red Hill Rd., Nyari (Commission for Higher Education Complex)
Tel.: 0786-236873, 0786-336825
info@implantnlaserdentalcentre.co.ke

3. Krankentransport (mit Notarzt) / Ambulance (with doctor)

3.1. Via Straße / via street

St. Johns (24 Stunden), stadttinnerer Preis / *price within city*: 2.000-3.000 KES,
Tel.: 0721-225285; 020-2244 444, 2210 000

AAR (African Air Rescue): Stadttinnerer Preis / *price within city*: 6.500 KES,
Tel.: 020-2717374, 0734-225225, 0725-225225,

via Ultimate Ltd bei Mitgliedschaft (organisieren einen Krankentransport) /
membership (organise transport)
Tel. 0722-725310, 0733-778410

3.2. Via Luft / via air

AMREF Flying Doctors Service (kenya.amref.org), frei bei Mitgliedschaft (ca. 15 Euro pro Familie/Jahr) / *free of charge if member (membership per family/year about 15€)*
Tel.: ISDN 69920000, emergency control room 315 454/5, 6000 090/252, 0733 639088
(bei Nichtmitgliedschaft muss eine Kostenzusage vorliegen / *if no member, there must be a commitment to meet the costs*)

4. Krankenhäuser / Hospitals

Aga Khan University Hospital (privat / private)

3rd. Parklands Ave, off Limuru Road, Parklands,
Tel.: 020-374 0000, 0722-204147

Hochspezialisiertes Krankenhaus auf gutem Niveau; Mehrbettzimmer: 6,500 KES pro Tag; Kautions: 60,000 KES (allgemein & Chirurgie); Ausländer: 200,000 KES;
highly specialised hospital, good standard; shared room: 6,500 KES per day, deposit: 60,000 KES (general & surgery); foreigners: 200,000 KES

Nairobi Hospital (privat / private)

Argwings-Kodhek Rd. off Ngong Road,
Tel.: 020-2845000, 020-2722160, Accident & Emergency 284 5520, Ambulanz 2845520

Ambulanz auch in Gigiri; 24 Std geöffnet / *walk-in clinic also in Gigiri, 24h*,
UN Avenue, Warwick Centre, Tel: 020-2846702

Hochspezialisiertes Krankenhaus auf gutem Niveau; Mehrbettzimmer: 6,155 KES pro Tag; Kautions: 70,000 KES (Allgemein & Chirurgie);
highly specialized hospital, good standard; shared room: 6,155 KES per day; deposit: 70,000 KES (general & surgery)

M.P.Shah Hospital (privat / private)

1st Parklands Road,
Tel.: 020-3742763-67

Hochspezialisiertes Krankenhaus auf gutem Niveau; Mehrbettzimmer: 3,800 KES pro Tag; Kautions: 50,000 KES (Allgemein & Chirurgie)
highly specialized hospital, good standard; shared room: 3,800 KES per day; deposit: 50,000 KES (general & surgery)

Gertrude Children Hospital (privat / private)

Muthaiga; Tel.: 020-7206000, 0733-639444, 0722-898948, 0750-898941

Gutes Kinderkrankenhaus mit ambulanter Behandlung durch Krankenhaus- und Belegärzte; Mehrbettzimmer: 4,490 KES pro Tag; Kautions: 30,000 KES (Allgemein & Chirurgie)

Good childrens' hospital with walk-in clinic, resident physicians and consultants; shared room: 4,490 KES per day; deposit: 30,000 KES (general & surgery)

Mater Hospital (kirchlich / christian)

South C; Tel.: 020-531199, 0722-828629

Überweisungskrankenhaus auf gutem Niveau; Mehrbettzimmer: 4,300 KES pro Tag; Kautions: 50,000 KES (allgemein & Chirurgie), 20,000 KES für Kinder
Referral hospital, good standard; shared room: 4,300 KES per day; deposit: 50,000 KES (general & surgery); children: 20,000 KES per day

Avenue Hospital (privat / *private*)

Parkland1 Av.; Tel.: 0732 175 000, 0732 175 115

Preislich günstige ambulante und stationäre Standard-Behandlung; Spezialdienste durch besuchende Fachärzte; Mehrbettzimmer: 5,000 KES; Privatzimmer: 9,000 KES
Kautio: allgemein: 15,000 KES; chirurgisch: 30,000 KES

Avenue bietet eine günstige Krankenversicherung für Hausangestellte an.

Low-priced walk-in clinic as well as standard inpatient treatment; other treatments via specialized consultants; shared room: 5,000 KES; private room: 9,000 KES; deposit: general: 15,000 KES, surgery: 30,000 KES

Kenyatta National Hospital (staatl. Zentralkrankenhaus / *main public hospital*)

Ngong Rd.; Tel: 020-2726300-19, hotline: 020-2737390;

Mehrbettzimmer: 800 KES pro Tag; Kautio: 4,300 KES (allgemein), 8,300 KES (Chirurgie); Privatbett: ab 3000 KES

(nur geeignet wenn ein Arzt des Vertrauens vor Ort ist).

Shared room: 800 KES per day; deposit: general: 4,300 KES, surgery: 8,300 KES, private room: starting at 3,000 KES

only recommendable if one's own practitioner is at hand.

Nazareth Hospital (kirchlich / *christian*),

30 km nördlich von / *north of* Nairobi; Banana Hill – Richtung / *direction* Kiambu, Tel.: 066-50700; 020-6750945

Kleineres Krankenhaus mit guter allgemeiner Chirurgie und guter Gynäkologie; Mehrbettzimmer: 500 KES pro Tag; Kautio: 2,000 KES (allgemein), 13,000 KES (Chirurgie);

Smaller hospital with good general surgery and good gynaecology; shared room: 500 KES per day; deposit: general: 2,000 KES, surgery: 13,000 KES

Nairobi Womens Hospital

Arkwings Khodek Rd.; Tel.: 020 2492690; 0721 696214; 0721 696238 (Verwaltung / *administration*)

5. Kirchengemeinden / *German speaking congregations*

Evangelische Gemeinde Deutscher Sprache in Kenya, Tel.: 020 444 3262,
www.kirchenairobi.org, Pfarrhaus: Riverside Drive 113 (gleiche Einfahrt wie Deutsche
Botschaft / *same entrance as embassy*), office@kirchenairobi.org,
Pastorin Dorothea Schulz-Ngomane, pastor@kirchenairobi.org, Tel.: 0733-824514
Der Ökumenische Sozialkreis trifft sich einmal im Monat mittwochs, 10 Uhr, in der
Gemeindehalle Riverside Drive 113.
*The oecumenical social circle meets once a month on a Wednesday at 10 a.m. at the
church hall, Riverside Drive 113.*

Einen Pfarrer der **deutschen katholischen Gemeinde** gibt es zurzeit nicht.
Firmungsunterricht wird gemeinsam mit dem Konfirmandenunterricht von Pastorin
Dorothea Schulz-Ngomane erteilt.
*There is no catholic priest for the German community at the moment. Confirmation
lessons are being help jointly by pastor Dorothea Schulz Ngomane.*

6. Infrastruktur im und ums Haus / *infrastructure around the house*

6.1. Elektrizität / *electricity*

Kenya Power & Lighting Company Ltd. (KPLC):

Tel.: 020-32013201, 0722-207997,

Fault report: Tel.: 020-3754000, 020-3201823, 020-3644000; 0722-207997; 0711-031014

MPESA Business number: 888888 (für Zahlung mit Handy)

6.2. Wasser / *water*

Runda Water: Tel.: 020 7121031, 020-7122063, 0722-207081, 0734-652203,
rundawater@rundawater.co.ke

Nairobi City Water: Tel.: 020 557131/2/3, 552150; MPESA-Business number: 444400

6.3. Telefon / *telephone*

Operator (lokal): 900; Safaricom Handy: 191

Operator (international): 0195, 0196

Auskunft / *information*: 991

6.4. Mobiltelefon / *mobile telephone*

Die gängigsten Mobiltelefon-Provider sind:

Safaricom, www.safaricom.co.ke,

Airtel, www.africa.airtel.com/kenya

Orange, www.orange.co.ke

SIM- und Scratch-Karten sind in firmeneigenen Shops, vielen Supermärkten und Hotels erhältlich. Dazu muß man sich neuerdings mit seinem Reisepass registrieren lassen. Mit dem Mobiltelefon kann man in Kenia nicht nur telefonieren, sondern auch bezahlen - vom Matatu bis zur Stromrechnung. Der bekannteste Dienst ist von Safaricom und heißt Mpesa.

SIM-cards and top-ups are available in company-owned shops, many supermarkets and hotels. Of late one has to register with ID or passport. Mobile phones are also used for payment: from the matatu to the electricity bill. Best known service for this is offered by Safaricom and is called Mpesa.

6.5. M-PESA

Rechnungen bezahlen und Geld an andere Mobiltelefon Nutzer schicken: Bei Safaricom mit Pass registrieren lassen.

Pay invoices and transfer money to other mobile phone users. Needs to be registered with passport or ID at Safaricom

6.6. Internet-Service

Die Geschwindigkeit des Internets ist vergleichsweise langsam.

Speed of the internet is comparatively slow.

Internet-Service bieten / offered by:

Access Kenya Group, e-mail:info@accesskenya.com
Mpesa Business Nr. 360360

KDN Butterfly, www.butterfly.co.ke, David Wahome, Tel.: 020-553298, 0722-255016

Safaricom, www.safaricom.co.ke

Airtel, www.africa.airtel.com/kenya

Tipp: Im gesamten Westgate Shopping Centre hat man kostenlosen Internetanschluss. Außerdem gibt es freien Internetzugang u.a. in JAVA-Restaurants, im Village Market und im New Muthaiga Shopping Centre, Thigiri Ridge Road.

N.B.: *In the entire Westgate Shopping Mall you have internet access free of charge. Furthermore you will this available in JAVA-Restaurants, at the Village Market and the New Muthaiga Shopping Centre, Thigiri Ridge Road.*

6.7. Fernsehen / Television

DSTV-Multichoice Africa Limited, mit großer Auswahl an Programmen je nach Paket, auch ZDF; *has a huge choice of channels depending on package, ZDF is also available*

Karuna Drive, Westlands, hinter dem / *behind* Sarit Centre, Tel.: 020-4449000, 0711066000, 020-44236000.

Rechnungen können auch bei Bell-East bezahlt werden (Village Market nahe Kino): Mpesa Business Nr. 444900; *Invoices can also be paid at Bell-East (Village Market close to the cinema)*

6.8. Post

Postämter findet man meist in Einkaufszentren, z.B. im Village Market oder im Muthaiga Shopping Centre. Hier kann auch das Postfach (P.O.Box) beantragt werden. Auf dem Postamt können auch recht unproblematisch Bareinzahlungen getätigt werden. Die kenianische Post ist vergleichsweise zuverlässig.

Post offices are situated in most shopping centres, e.g. Village Market, Muthaiga Shopping Centre. Here you can also apply for a P.O.Box. Cash deposits are possible. The Kenyan post is relatively reliable.

6.9. Sicherheit / Security

Was die Sicherheitssituation in Nairobi und daraus abzuleitende Vorkehrungen und Maßnahmen betrifft, verweisen wir an dieser Stelle auf die Informationen der Deutschen Botschaft und auf die Sicherheitsbeauftragte der Deutschen Schule Frau Blumenstein.

Concerning the security situation in Nairobi please refer to information offered by the German Embassy and Mrs. Blumenstein, safety officer at the DSN.

Es ist in Nairobi üblich Wachpersonal auf dem Grundstück zu haben. Man kann Wachpersonal individuell einstellen oder die Dienste von dafür spezialisierten Wachgesellschaften in Anspruch nehmen.

It is common practice in Nairobi to have guards (askaris) on the premises. Either one employs guards independently or one contracts one of the specialized companies.

Hierzu einige Beispiele / Some examples:

G4S, Tel.: 020-6982555, zusätzlich hat G4S an der Limuru Road auch eine Feuerwehr. Damit diese im Notfall kommt, muss man allerdings vorher Mitglied der Feuerwehr werden (jährlicher Beitrag), unabhängig davon, ob man von G4S Wachpersonal hat oder nicht. Man erhält dann eine Notrufnummer. / *Additionally G4S has a fire brigade stationed at Limuru Road. One has to contract this service extra (yearly fee), does not come with the guard contract. You will receive an emergency number.*

Securex, Tel.:020-3746321/3/6

K K Security, Tel.: 0722-205502, 0734622226, 020-4245000

Ultimate Security Limited, Tel.: 020-572468/9

0722-725315, 0733-778410

“back up” System, bietet aber auch Road Rescue und Emergency Road Service an.
‘back up’ system, also offers road rescue and emergency road service.

WDA Watch Dog Alert, Tel.: 020-2700055, 0722-527910

7. Flughafen / *Airport*

Jomo Kenyatta International, Tel.: 020-822111

Wilson Airport, Tel.: 020-603260

8. Alltag von A bis Z / *Daily life from A to Z*

8.1. Auto / Car

8.1.1. Abschleppdienste / *Road Rescue*

AA of Kenya

Emergency Line Tel.: 020-825067

Pilot Line Tel.: 020-825060

HQ Nummern Tel.: 020-825061 – 66 und 020-823386

8.1.2. Autowerkstätten / *Garage*

Auto GEMTYRE, 0722-762140

Sarit Center, neben / *next to* Multichoice 0722-708612

4WDW Four Wheel Drive World, David Dass,

Tel. 0722-511079, 020-552117

Motortechnics, Viren (Automechaniker), holt Auto ab,

Tel.: 0721-244826

Bavaria Auto (Simba Colt), Mombasa Road,

Tel.: 0716-555524, 020-3568880, 020-3568808

Chaney's, Parklands Road, gegenüber Holiday Inn,

Tel.: 0733-740999

8.2. Bäckerei / *Bakery*

Art Caffé, gutes Brotsortiment / *good variety of bread and pastry*,
Westgate Shopping Centre, Village Market und Junction Shopping Centre

Bagels and Buns, Oillibya Plaza, Muthaiga Rd.

French Bakery, Yaya Centre,

Tel.: 020-2711123, 020-2721299

French Bakery, Gigiri, Warwick Centre

French Maid, gutes Brot und Gebäck / *good bread and pastry*, Highridge

Korn Bakers, Brötchen, dunkles Brot, Amani Plaza, 3rd Parklands Ave,

Tel.: 020-3741077, 0720-053894, 0723-465007

La Baguette, Shell Tankstelle Westlands, haben sehr gute Baguettes, Verkauf im
Tankstellenshop / *Shell patrol station, Westlands, have very good baguette, sale
inside the patrol station shop*, Tel.: 020-2133787

Oscarsson's Patisserie, Rank Xerox House, Westlands,
Tel.: 020-3740936/3741731

8.3. Banken / *Banking*

Bankinstitute gibt es in Nairobi sehr viele. Es lohnt sich, bei der Auswahl der Bank genau nach den Gebühren zu fragen. Ein normales Girokonto kann zwischen 0 und 12 Euro (oder noch mehr) im Monat kosten. Da Online-Banking in Kenia noch nicht so weit verbreitet ist, lohnt es sich eine Filiale in der Nähe zu wählen, da man meist persönlich für jede finanzielle Transaktion dort hingehen muss. Bei der Bankomatkarte sollte man darauf achten, dass sie mit einem VISA Zeichen kommt, da man sie dann auch als Kreditkarte einsetzen kann.

Kreditkarten sind ein gängiges Zahlungsmittel und werden in Supermärkten und größeren Geschäften in Nairobi fast immer akzeptiert.

There are a number of credit institutions available in Nairobi. Compare the fees charged thoroughly. A normal credit account can cost from 0 up to 12 Euro or more per month. Online-banking is not customary in Kenya yet. You should make sure to have a branch close by. Many transactions need to be done at the bank directly. Your debit card should show the Visa sign, as you can then use it like a credit card. Credit cards are commonly accepted.

Geldabbuchungen vom deutschen Konto sind mit der EC/Maestro-Karte von jedem ATM-Geldautomaten bis zum Höchstbetrag von KSh 40.000 möglich. Die Gebühr dafür beträgt je nach dt. Geldinstitut ca. 5 Euro.

If you have an EC/Maestro card from Europe, you can use that on nearly every ATM up to 40,000 KES. The fee for this transaction depends on your credit institution at home and can be around 5 Euro.

8.4. Buchläden / *Book Shops*

Buchläden sind in fast jedem größeren Einkaufszentrum zu finden, wie z. B. im Village Market und Westgate.

Book shops can be found in any bigger shopping mall, like Village Market and Westgate.

Textbook Centre, Sarit Centre, hat die größte Auswahl / *has the biggest assortment*

8.5. Cafés

Art Café, 2nd floor, Village Market Shopping Centre, und 1st floor, Westgate Shopping Centre, Tel.: 020-3741197

Café Tasse, mit deutschen Kuchen und italienischer Eiscreme / *German cake and Italian ice cream*, Eigentümerin / *owner*: M. Hittmeyer,
New Muthaiga Shopping Centre, Thigiri Ridge Road, Tel.: 0720-331700

L'île de France, Gigiri Shopping Centre,
Tel.: 020-7123123, 0733-612837

Le Rustique, General Mathenge Dr.,
Tel.: 020-3753081, 0721-609601

Riverside Cafe, mit Gärtnerei / *including nursery*, Limuru Road, zwischen /
between Village Market & Runda

8.6. Catering

Café Tasse, (s. o.), cafetasseltd@aol.com, Tel.: 0720-331700

Carnivore, Langata Road, nahe Wilson Airport,
Tel.: 020-605933-7, 0733-611608

Coconut, Eigentümer / *owner*: Steve Vaz,
Tel.: 0722-513877

Open House, indische Küche / *Indian cuisine*,
Tel.: 020-4445902/03, 0727-726345, 0735-621824

Hotel Intercontinental, Tel.: 020-2222603

Pomodoro, italienische Küche / *Italian cuisine*, Eigentümer / *owner*: T. Faustino,
Village Market, Tel. 020-7122056/7/8

Leo's, leomurotto@yahoo.com, Tel: 0723-849527

Prime Cuts, Village Market, butchery@primecuts.co.ke, Tel.:020-7122633/4, 0722-931274

8.7. Elektroartikel / *electrical appliances*

Gängige Artikel sind in den großen Supermärkten erhältlich.
Popular goods are available in most big supermarkets.

DO IT YOURSELF Ltd., Ring Road Westlands,
Tel.: 0721-786009

Hot Point, Sarit Centre,
Tel.: 020-37343661/ 3741466

BMN Trading, New Muthaiga Shopping Centre,
Thigiri Ridge Rd., Tel.: 020-2451435, 0724-389550

8.8. Einkaufszentren / *Shopping Malls*

Diese Liste stellt nur eine Auswahl der größten Einkaufszentren dar:
Listed you will find some of the biggest shopping malls:

ABC Place, Wayaki Way

Apex Centre, Westlands

Galleria Shopping Centre, Langata Rd.

Lavington Green Shopping Centre, Lavington

The Mall, Muthithi Road, Westlands

Oilibya Plaza, Muthaiga

New Muthaiga Shopping Centre, Thigiri Ridge Road

Sarit Centre, Westlands

Viking House, Waiyaki Way, Westlands

Village Market, Limuru Road, Gigiri

Warwick Centre, Gigiri

Westgate Shopping Centre, Westlands

Yaya Centre, Argwings Kodhek Road, Kilimani

8.9. Fleisch/Fisch / *meat/fish*

Fleisch und Fisch sind frisch und in guter Qualität erhältlich, auch in den Supermärkten.

Meat and fish are available in good fresh quality, also in supermarkets.

Aloha, hat vor allem Fisch / *mainly fish*,
Matinga Court, Muthithi Road, Westlands,
Tel.: 020-2364425, 0722-851465, 0733-275434

High Class Butchers, Oilibya Plaza, Muthaiga,
Tel.: 0722-882933, 0732-411057

Prime Cuts, Village Market,
Tel.: 020-2199300, 0722-931274

Prime Choice, Peponi Rd., Spring Valley

Springchoice, Lower Kabete Rd., bei Caltex Tankstelle, Tel.: 0722-402030

8.10. Gartenartikel / *Gardening*

Anicare

Blumen und Gemüsesamen, Dünger, Mittel gegen Ungeziefer etc.
Flower and Vegetable seeds, fertilizer, pesticides, etc.
Yaya Centre

Rosslyn River Garden Centre, mit / *at* The River Café,
Limuru Road, Tel.: 020-520297

Plants Galore Garden Centre,
mit guter Beratung, bieten auch Kurse für Gartenbesitzer oder Gärtner an,
good advice, offers workshops for garden owners and gardener
Limuru Road, Tel.: 020-2446103, 0722-523023

8.11. Handwerker / *Craftsmen*

8.11.1. Elektriker / *Electrician*

Mr. Griffith, 0720-474722; **Mr. Bernhard**, 0733 828492

8.11.2. Klempner / *Plumber*

Josephat, Tel.: 0722-214691;
Mr. Stefan Belzer (deutscher Wasser- und Heizungsinstallateur),
Tel.: 0722-510817
Mr. Samson, Tel.: 0733-647229; 0722 602339

8.11.3. Maler / *Decorator*

Mr. Isaac Amakobe, Tel.: 0733-288385, 0724-330714
Mr. David, Tel.: 0727-856234
Mr. Simon, Tel.: 0733-495034

8.11.4. Metallwerkstatt / *Metal Workshop*

Mr. Paul Kimani (arbeitet gut und sehr verlässlich! / *good and reliable*),
Tel.: 0725-326985

8.11.5. Schreiner / *Carpenter*

Joseph, Tel.: 0722-941029

Jacob (Straßenwerkstatt, verlässlich! / *street workshop, reliable*), Ecke Peponi
Rd./Sarit Centre Tel.: 0733-312499

Mbithi (von Deutschen ausgebildet / *German trained*), Tel.: 0722-407442

Charles (Straßenwerkstatt / *street workshop*), Tel.: 0733-646295

Marc van Rampelberg, gute Designermöbel / *good designer furniture*,
Tel.: 020-557629

8.12. Häusersuche / *House search*

Zum Start in Nairobi gehört für die meisten die Suche nach einem Haus. Zunächst sollte man sich einen Überblick über die in Frage kommenden Wohngegenden machen (viele deutsche Familien wohnen in der Nähe der Schule, z.B. in Runda, Gigiri, New Muthaiga, Rosslyn oder Nyari Estate). Danach kann die Suche auf verschiedenen Ebenen beginnen:

Die kostenlose Broschüre Xpatlink (www.xpatlink.info) und die Zeitschrift FOCUS ON PROPERTY, die im Zeitschriftenhandel erhältlich ist, zeigen den monatlichen Häusermarkt an und man hat gleichzeitig die Telefonnummern der einzelnen Maklerbüros.

Am schwarzen Brett im Village Market und Muthaiga Shopping Centre hängen die aktuellen Immobilienangebote. Es lohnt sich einen Blick darauf zu werfen. Auch das Maklerbüro im Village Market nahe Nakumatt (Kenya Valuers & Estate Agents) hat einen Aushang.

Wenn man die Maklerbüros direkt anrufen möchte, hier eine kleine Auswahl:

First thing you need coming to Nairobi is proper housing. Take into consideration that your house should be close to school and work. Evaluate the suburbs accordingly. Now you can start your search on different levels:

The booklet 'Xpatlink' (free of charge, www.xpatlink.info) and the magazine 'FOCUS ON PROPERTY' (retail) give an update on the housing market and offer contact details of estate agents.

The black boards at the Village Market and Muthaiga Shopping Centre show current offers. It is worthwhile to take a look. Another interesting notice board is that of Kenya Valuers & Estate Agents next to Nakumatt at Village Market.

If you would like to contact the estate agents directly, a small list follows:

Capstone Care Management, Wilfred Mwolyo,
Tel.: 0721-643102

Hass Consult, Real Estate, Tel.: 020-4446914, 0722-204765

Mencia Management Ltd., Jared Omanga, Tel.: 0720-217764

Rockview Enterprises, Joyce Oywaya Tel.: 020-3872452, 0733-790637

8.13. Leuchten / *Light*

Apic Centre, Mpaka Road, Tel.: 020-3747569

Kenya Lampshades Ltd., Yaya Centre

Lampengeschäft im Unga House

Noor Shades, Sarit Centre, Tel.: 020-3747569

8.14. Matratzen / *Matrazes*

Nakumatt

Vitafoam Products Ltd., auch Maßanfertigung / *customization possible*,
Mombasa Road, Tel.: 020-545-441/557-968

8.15. Mode / *Fashion*

Ebony'n'Ivory Designs, individuelle afrikanische Mode/ *individual African fashion*,
Westland's Arcade, 3rd Floor, Wing B.,
Tel.: 020-204-8467 Mobile: 0725-899996, 0738-1433339

8.16. Möbel / *Furniture*

Tipp: Einfache Holz- und Korbmöbel können auch günstig an der Straße gekauft werden. Die Ngong Road ist dafür bekannt.

N.B.: Simple wooden or wicker furniture can be purchased on the street. Ngong Road is famous for that.

Iron Art, Limuru Road, Landmark Plaza,
Möbel für drinnen und draußen aus Metall, fertigen auch nach Maß an.
Indoor and outdoor metal furniture, customize.

Jutta Gavidia Design Studio,
individuelle Möbel aus Holz, Stahl und Glas,
individual furniture made of wood, steel and glas
Village Market

Mango Ltd, IKEA-Stil & anderes,
Bunyale Road, Industrial Area, auch kundengerechte Anfertigungen / *customization possible*
Tel.: 0724-256198

Ndani Interiors, Ngong Road, Tel.: 020-3870994

Nishit & Co. Ltd., School Lane, Westlands,
Tel.: 020-4446116

Odds & Ends Ltd., Mombasa Road, auch antik
Tel.: 020-551515, 020-651081

Palacina Interiors, Palacina Court, Filialen im / *branches at Village Market, Westgate, Yaya Centre & PanariSky Centre*,
Tel.: 020-269-9796/7, www.palacinainteiors.com

Rampel Designs Ltd., Butere Road, Tel.: 020-557629

Sunny Daze Ltd.,

Gartenmöbel und Möbel aus Indonesien, *garden furniture and furniture from Indonesia*
Peponi Road, Tel.: 020-545-839, 020-541-999

8.17. Müllabfuhr / Waste Collection

Nairobi City Council.
Runda hat eigene Müllabfuhr / *Runda has own waste collection service.*
Bins (Nairobi) Services Ltd., Tel.: 020-533088

8.18. Musikunterricht / Music Lessons

International Maestro Centre,
bietet Musikunterricht im Centre (Kileleshwa) an oder die Lehrer kommen nach Hause,
offers lessons at the Centre (Kileleshwa) or teachers come home.
Tel.: 0722-431251, 0722-219635;

Kenya Conservatoire of Music, Tel.: 020-222933, 020-250981, 0720-962288

Sonata School of Music, Lower Kabete Road,
nahe / *close to* Sarit Centre, Westlands,
0721-165100, 0724-165100 (Njora Mwangi)

Wynton House of Music, www.wyntonhouse.com, Village Market, Tel.: 020-7120568,
0722-731267, Yaya Centre, Tel.: 020-2091365, 0722-730624

Philda Njau, aus New York, klassisch und modern, nur im Paa Ya Paa Arts Centre
(off Kiambu Rd.); 0733 270109

8.19. Obst & Gemüse / Fruits & Vegetables

Gemüseladen im / **Greengrocery** at Muthaiga Shopping Centre

The Corner Shop, Gemüsehändler mit großer Auswahl, *huge variety*
Diamond Plaza und YaYa Centre; mit Treuekarte / *loyalty card*

Zucchini, im Village Market, ABC Centre und Junction, mit Treuekarte / *loyalty card*

Kwaliti Foods sehr gute Qualität
New Muthaiga Shopping Mall, Thigiri Ridge Rd, New Muthaiga

Hamaki Orchards Enterprises, Krishna Park, Shop 17, 3rd Parklands Av.,
hat auch einen Stand im Hawkers Market und bietet Produkte zu gleichen Preisen an.
Also has a stall at the Hawkers Market and offers products at the same price.
Tel.: 0724-787129, 0723-746330

Hawkers Market,
lokaler Gemüsemarkt, erhalten Dienstag und Freitag frische Lieferungen, hat sehr
große Auswahl, die Preise sind nicht fest;

local grocery market, Tuesdays and Friday delivery day, huge variety, prices negotiable

Limuru Road, gegenüber / *opposite* Aga Khan Hospital

8.20. Optiker / Optician

Lens Limited, Kenyatta Avenue

Jaff's Optical House, Village Market

Eyestyle, Mpaka Road, Westlands

Optica, Parklands Rd. gegenüber Unga House

8.21. Reinigung / Dry Cleaner

Tintoria Limited, Village Market, Tel.: 020-7122984

Micos Drycleaners & Laundry, Gigiri Shopping Centre, Tel.: 020-7122965

Turkuman Carpet Emp., Teppichreinigung, Westlands Square, 020-2504842, 0724-845638, 0735-127124

8.22. Restaurants

In Nairobi gibt es eine große Auswahl an guten Restaurants. Die nachfolgende Liste stellt eine persönliche Auswahl dar.

In Nairobi you will find a big variety of good restaurants. The following list is a personal choice.

About Thyme, europäisch / *european*, Eldama Ravine Road,
Tel: 020-374 17 26, 0721-850 026

Art Caffè, europäisch / *european*, Westgate, Tel.: 020-3741197

Café Tasse, Pizzas & Snacks, deutscher Kuchen / *German cake*,
New Muthaiga Shopping Centre, Thigiri Ridge Rd.
Tel. 0720-331700,

Mit Spielgelegenheit für kleinere Kinder besonders am Wochenende. *Fun park for smaller kids right next to the mall.*

Emerald Garden, Thai Restaurant, United Nations Ave., Gigiri

Furusato, japanisch / *japanese*, Parklands Road, Westlands,
Tel.: 020-3748506, 0722-488706, 0733-725733

Java House, Essen und Kaffee / *food and coffee*, Ecke / *Corner* United Nations Avenue & Limuru Rd.

Karen Blixen Coffee Garden, Tamambo, 336 Karen Rd., nahe / *close to* Karen Blixen Museum; Tel.: 0719-346349, 0750-882130

La Dolce Vita, italienisch / *Italian*, Muthaiga Shopping Centre,
Tel.: 020-3749945

Le Rustique, europäisch, abends nur Mittwoch geöffnet / *European cuisine, evening only on Wednesdays*
General Mathenge Road, Tel.: 020-3753081, 0721-609601

Lord Errol, europäisch, donnerstags kostet das Essen die Hälfte pro Paar (Getränke ausgeschlossen),
European, Thursdays food cost only half per couple (drinks excluded).
Ruaka Drive, Runda, Tel.: 020-7122433, 0733-579903, 0721-920820

Mediterraneo, italienisch / *Italian*,
Gigiri UN-Avenue, Tel: 0 20-712 3000, 0789 269 841
0705 269 841, info@kemboylaw.com
Westlands, Tel.: 020-4447494, 0733-576630
Nakumatt Junction, Ngong Road, Tel.: 020-3878608,

Open House,
gutes indisches Essen / *good Indian food*
Centro Hse, Westlands, Tel.: 020-4445902/03, 0727-726345,
0735-621824

Osteria, italienisch / *Italian*,
Village Market,
Tel.: 020-7122661, 0728-680035

River Garden Cafe, europäisch / *European*,
Limuru Road, zwischen / *between* Village Market & Runda, Tel.: 020-520297

Rusty Nail, traditionell, Dagoretti Road, Karen,
Tel.: 020-882461

Talisman, traditionell, Ngong Road, Karen,
Tel.: 0733-761449

Tamarind, mit Fischepezialitäten / *fish specialties*
National Bank Building, Harambee Ave., Tel.: 020-2217990, 020-2220473

The Cedar Tree, libanesisch / *Lebanese*
Lenana Road,
Tel.: 020-2710399, 020-2718893

Zen Garden, asiatisch und europäisch / *Asian and European*
Lower Kabete, Tel.: 020-803445/6, 0714-744231, 0733-744231

8.23. Schuhe & Reparatur / Shoes & Repair

African Boot: Kenyatta Ave, Uganda House,
Tel.: 020-2220753

Sole Mates: Sarit Centre

New Westlands Footwear: Westlands 50 m from "Mall" down Chiromo Road; New Waumini House Passage near "Exotica Restaurant"

8.24. Stoffe & Schneider / Textiles & Tailor

In der Biashara Street in der Innenstadt findet man viele günstige Stoffgeschäfte, die meistens auch ihre eigenen Schneider haben. Man kann sich Vorhänge, Kissen, Moskitonetze und vieles mehr machen lassen.

At Biashara Street, down town you will find many low-priced textile shops. Most of them have their own tailors. They will make curtains, cushions, mosquito nets and many other things.

Weitere Stoffgeschäfte / Other Textile Shops:

Buttons&Bows, Quilting Materialien, Yaya Centre

Memsaab, Corner Plaza, Parklands Road, gegenüber / *opposite* Unga House, Westlands, Tel.: 020-3748409, 020-3750541

The Women Shop, auch Quilting Materialien, Sarit Centre

Pins & Needles, Kurzwaren / haberdeshery, Diamond Plaza UG, Parklands, Tel.: 020-3751958/9, 0715-117634

8.25. Tierärzte / Veterinary

Dr. Cockar, Rosslyn Lone Tree,
Tel.: 020-7120271, 020-7120938, 0733-666447

Dr. Gahlay, Chiromo Rd.; Tel.: 020-3745492

Dr. Lucas, Mpaka Vetenary Clinic, Peponi Rd. gegenüber Spinner's Web, Tel.: 0722-403572

Dr. Zufikar, Village Market, Tel.: 0733-775064

8.26. Tierhandlung / Pet Shops

Anicare, Sarit Centre

Pets and Pots, Village Market

8.27. Tierschutzverein / Society for the prevention of cruelty to animals

KSPCA, Langata Road,

Tel.: 020-882500, 020-890806, 020-884948;

Gut organisiert; wenn Sie sich ein Tier zulegen wollen, so sollten Sie die Tiere, die hier auf ein neues Zuhause warten auch in Betracht ziehen.

Well organised. Should you be looking for an animal, do not hesitate to take a look.

8.28. Zeltvermietung / Tent Rental

Kenya Canvas Ltd, Tel.: 020-343262

Kenya Breweries, Tel : 020-8644000

Kenya Tents Ltd, Thika Rd,

Tel : 020-856-3083, 020-8563873

Party Hire,

Mr. Taher, off Mombasa Rd, Tel.: 0729-406500, 0733-610988,.

Verleiht nicht nur Zelte sondern auch Geschirr und alles andere was man für eine Party braucht.

Does not only rent out tents but dinnerware and everything needed for a party as well.

9. Freizeitaktivitäten / *Leisure Time Activities*

9.1. Tierparks & Freizeitparks / *Parks & Recreation Parks*

Nairobi National Park, Langata Road (Haupteingang / *main gate*),
www.kws.org/nairobi.html,
Tel.: 020-891612, 020-602345, 020-602121

The Animal Orphanage / Nairobi Safari Walk, Langata Road, Haupteingang des Nairobi Nationalparks / *main gate of Nairobi National Park*, www.kws.org,
Tel.: 020-891612, 020-609774

The David Sheldrick Wildlife Elephant Orphanage, Magadi Road,
www.sheldrickwildlifetrust.org,
Öffnungszeiten: 11:00 bis 12:00 Uhr (mit Fütterung) / *opening hours: 11 a.m. till noon (incl. feeding)*
Tel.: 020-891996, 020-890335

Giraffe Visitors' Centre, Karen, Giraffen zum Füttern und Anfassen / *Giraffes can be fed and touched*,
Tel.: 020-890952

Mamba Village, Langata North Road,
ein Krokodilpark mit Führung, Restaurant und Spielplatz / *Crocodile Park with guide, restaurant and playground*
Tel.: 020-891765, 020-890887

The Jolly Rogers,
mit Restaurant, großer Spielwiese und Jumping Castles mit Aufsicht,
restaurant, meadow and jumping castles (supervised)
off Langata North Road,
Tel.: 020-891051, 0733-700815

The Village Market Kids Club, Bowling, Wasserpark, Minigolf, Tel.: 020-7122488-90

9.2. Kino / *Cinema*

Kinos gibt es in fast jedem großen Einkaufszentrum, z.B. Village Market, Sarit Centre, Westgate.

Über die nachfolgende Webseite kann man das Kinoprogramm abfragen:

www.xpatlink.info

In most of the big shopping malls, e.g. Village Market, Sarit Centre, Westgate. On www.xpatlink.info you can check the programme.

9.3. Kulturinstitute / *Cultural Institutions*

Goethe Institut, Loita/Monrovia Street, Maendeleo House,
Tel.: 020-2224640, 020-2211381, 020-2211479,

French Cultural and Cooperation Centre, Loita, Maison Francaise Building, Tel.: 020-243024/241805

British Council, next to British High Commission, gegenüber Rahimtulla Tower, Upper Hill Road,
Tel.: 020-2836000

Italian Institute of Culture, Chiromo Court, Chiromo Road, Westlands

The GoDown Arts Centre;

P.O Box: 27772-00506. Dunga Road, Industrial Area; Please contact us on 555770, 555227 or 0726992200; info@thegodownartscentre.com

Sub-centres for Dance, Music, Acrobatics, Theatre, Painting; lively &.authentic

Paa Ya Paa Arts Centre; Philda & Elimo Njau

in the forest on Paa Ya Paa Lane off Rigeways Rd. off Kiambu Rd.

Tel.: 0733 270109; info@paayapaa.com

First East-African art centre (1965); exhibitions, events

9.4. Museen / Museum

Karen Blixen Museum, Karen Rd.

The National Museums of Kenya, www.museums.or.ke, Tel.: 020 3742161/2/3

The Nairobi Railway Museum, Tel.: 020-221211

9.5. Reisebüros / Travel Agents

Es gibt Zahlreiche, hier eine kleine Auswahl:

There are quite a number, here a small list:

African Bush Excursions Ltd., Riverside Drive,
020 4450910/1, 0733-747804

safaris@africanbushexcursions.net

Muthaiga Travel Ltd., Muthaiga Shopping Centre
Tel. 020-375 0034/36, 0722-375208, 0733 949 087

info@muthaiga.co.ke

Phoenix Safaris, Village Market, Tel.: 0733-261646

info@phoenix-safaris.de

Private Safari (EA) Ltd., Oillybia Plaza, Muthaiga;

Tel.: 0722 211 231, 0735 338 111; sales@privatesafaris.co.ke

9.6. Sport

Deutsche Schule Nairobi (DSN)

Sport für Erwachsene: z.B. Badminton, Schwimmen und Tennis mit Mitgliedschaft; mehr Informationen über das aktuelle Sportangebot findet man am Aushang der DSN.

Sport for adults: e.g. *Badminton, swimming, Tennis (membership); more information you will find at the notice board at the DSN.*

Fussball „unter 7, 9 & 11“: Samstag morgens 0900 – 1200;

Soccer ,under 7, 9 & 11‘: *Every Saturday 9 a.m. till noon;*

Information: 0726 677 955

Weitere Sportmöglichkeiten bieten / Others:

Ballettstudio Chamain, Tel. 070-143931

Body Heaven Ltd., Tel.: 020-7120787

Curves, gym for ladies only, New Muthaiga Shopping Centre, Tel: 0737-444 488; 0717-500 45; 0736-333 399

Dance Dynamics, Tanzschule,

unterrichten verschiedene Tanzarten von Ballet bis HipHop,
teach different dances from ballet to hiphop.

New Muthaiga Shopping Centre, Tel: 0701-397 451

UN Recreation Centre, Membership

Utalii College Hotel,

schoenes Schwimmbad / *nice pool* (Membership, auch täglich / *also daily*);

Thika Road; Tel.: 020 856202, 020-856102

Parklands Sportsclub,

Schwimmbad, Tennis, Squash, *pool, tennis, squash*

Tel.: 020-3745164, 0721-311745, 0733-438169

Aga Khan Sports Club, 4th Parklands Av.,

Tel.: 0786-747419

9.7. Theater

Braeburn Theatre,

ist eine private Schule, die ein großes kulturelles Angebot hat, man muss auf Aushänge achten,

private school with a very broad cultural programme. Look out for notice board.

Gitanga Road, Tel.: 020-572300

Phoenix Players Ltd,

Mitgliedschaft möglich (6000 KES pro Erwachsener im Halbjahr),
Membership possible (6,000 KES per adult per semester)

St. John Gate, Parliament Road, Professional Centre,
Tel.: 020-225506

Kenya National Theater,

Harry Thuku Road, gegenüber / *opposite* Norfolk Hotel, Tel.: 220536

The Go Down Arts Centre,

Dunga Road, Industrial Area, Tel.: 020-555227, 020-555770

10. Weitere Orientierungsmöglichkeiten / *alternatives for information*

Deutsche Botschaft Nairobi, info@nairobi.diplo.de, 113 Riverside Drive, Ludwig Krapf House, P.O.Box 30180, 00100 Nairobi, Tel.: 020-4262100, 0727-667474, 0727-631777, 0733-500450

Geöffnet: Mo., Di., Do., Fr. 8.30-12.00 Uhr

Opening hours: Mon., Tues., Thurs., Frid. 8:30 a.m. till noon

Gemeindebrief Nairobi, liegt an der DSN aus, kann auch angefordert werden
Parrish News Nairobi, available at the reception DSN, can be posted.

Kenya Buzz Weekly, www.kenyabuzz.com,

Events & Lifestyle, eine wöchentlich erscheinende kostenlose Broschüre, wird in P.O. Box gelegt. Wird auch als Email-Newsletter wöchentlich versandt.

Events & Lifestyle, weekly published free of charge, distributed via P.O.Box. Also available as weekly email newsletter.

Kenya Buzz Kids www.kenyabuzz.com.

(im Buchladen erhältlich), Kenya Buzz Kids schickt ebenfalls einen wöchentlichen Email-Newsletter.

(available in book shops), Kenya Buzz Kids also distributes weekly email newsletter.

XPAT-Link,

kostenloses Anzeigenblatt, liegt aus z.B. im Village Market und in vielen Supermärkten, wird auch ins Postfach gelegt.

Free of charge advertisement brochure, available at Village Market and many supermarkets, also in P.O.Box

UP-Magazine, kevins@mondeas.com;

ein Wochenblatt per Internet: kulturelle Ereignisse und gute Beiträge zu Ereignissen;
weekly paper, distributed free of charge via internet: cultural events and good coverage thereof.

Tel.: 0733 975821

11. Platz für Ihre Notizen / *space for your memo:*

12. Karibuni Nyumbani, willkommen zu Hause / *welcome home!*

Die ersten zehn Vokabeln in Kisuaheli / *Ten first words in Kishuaheli:*

| | | |
|---------------|----------------------------|---------------------|
| • Jambo | Hallo, guten Tag | Hello |
| • Habari | Wie geht´s? | How are you? |
| • Mzuri | gut | good |
| • Karibu | Willkommen, treten Sie ein | welcome |
| • Kwaheri | Auf Wiedersehen | good bye |
| • Tafadhali | bitte | please |
| • Asante | Danke | thank you |
| • Asante sana | vielen Dank | thank you very much |
| • Ndio | ja | yes |
| • Hapana | nein | no |
| • Pole pole | langsam | slowly |
| • Pole sana | Entschuldigung | sorry |

Inhalt /Content

| | | |
|---------|--|----|
| 1. | WICHTIGE RUFNUMMERN / <i>IMPORTANT TELEPHONE NUMBERS</i> | 2 |
| 1.1. | NOTRUFNUMMERN / <i>EMERGENCY NUMBERS</i> | 2 |
| 1.2. | BOTSCHAFTEN / <i>EMBASSIES</i> | 2 |
| 2. | ÄRZTE / <i>DOCTORS</i> | 3 |
| 2.1. | ALLGEMEINMEDIZINER / <i>GENERAL PRACTITIONERS</i> | 3 |
| 2.2. | KINDERÄRZTE / <i>PEADIATRICIANS</i> | 3 |
| 2.3. | ZAHNÄRZTE / <i>DENTISTS</i> | 4 |
| 3. | KRANKENTRANSPORT (MIT NOTARZT) / <i>AMBULANCE (WITH DOCTOR)</i> | 5 |
| 3.1. | VIA STRASSE / <i>VIA STREET</i> | 5 |
| 3.2. | VIA LUFT / <i>VIA AIR</i> | 5 |
| 4. | KRANKENHÄUSER / <i>HOSPITALS</i> | 6 |
| 5. | KIRCHENGEMEINDEN / <i>GERMAN SPEAKING CONGREGATIONS</i> | 8 |
| 6. | INFRASTRUKTUR IM UND UMS HAUS / <i>INFRASTRUCTURE AROUND THE HOUSE</i> | 9 |
| 6.1. | ELEKTRIZITÄT / <i>ELECTRICITY</i> | 9 |
| 6.2. | WASSER / <i>WATER</i> | 9 |
| 6.3. | TELEFON / <i>TELEPHONE</i> | 9 |
| 6.4. | MOBILTELEFON / <i>MOBILE TELEPHONE</i> | 9 |
| 6.5. | M-PESA..... | 9 |
| 6.6. | INTERNET-SERVICE | 9 |
| 6.7. | FERNSEHEN / <i>TELEVISION</i> | 10 |
| 6.8. | POST..... | 10 |
| 6.9. | SICHERHEIT / <i>SECURITY</i> | 10 |
| 7. | FLUGHAFEN / <i>AIRPORT</i> | 12 |
| 8. | ALLTAG VON A BIS Z / <i>DAILY LIFE FROM A TO Z</i> | 13 |
| 8.1. | AUTO / <i>CAR</i> | 13 |
| 8.1.1. | ABSCHLEPPDIENSTE / <i>ROAD RESCUE</i> | 13 |
| 8.1.2. | AUTOWERKSTÄTTEN / <i>GARAGE</i> | 13 |
| 8.2. | BÄCKEREI / <i>BAKERY</i> | 13 |
| 8.3. | BANKEN / <i>BANKING</i> | 14 |
| 8.4. | BUCHLÄDEN / <i>BOOK SHOPS</i> | 14 |
| 8.5. | CAFÉS | 14 |
| 8.6. | CATERING..... | 15 |
| 8.7. | ELEKTROARTIKEL / <i>ELECTRICAL APPLIANCES</i> | 15 |
| 8.8. | EINKAUFSZENTREN / <i>SHOPPING MALLS</i> | 15 |
| 8.9. | FLEISCH/FISCH / <i>MEAT/FISH</i> | 16 |
| 8.10. | GARTENARTIKEL / <i>GARDENING</i> | 17 |
| 8.11. | HANDWERKER / <i>CRAFTSMEN</i> | 17 |
| 8.11.1. | ELEKTRIKER / <i>ELECTRICIAN</i> | 17 |
| 8.11.2. | KLEMPNER / <i>PLUMBER</i> | 17 |
| 8.11.3. | MALER / <i>DECORATOR</i> | 17 |
| 8.11.4. | METALLWERKSTATT / <i>METAL WORKSHOP</i> | 17 |
| 8.11.5. | SCHREINER / <i>CARPENTER</i> | 17 |
| 8.12. | HÄUSERSUCHE / <i>HOUSE SEARCH</i> | 18 |
| 8.13. | LEUCHTEN / <i>LIGHT</i> | 18 |
| 8.14. | MATRATZEN / <i>MATRAZES</i> | 19 |
| 8.15. | MODE / <i>FASHION</i> | 19 |
| 8.16. | MÖBEL / <i>FURNITURE</i> | 19 |
| 8.17. | MÜLLABFUHR / <i>WASTE COLLECTION</i> | 20 |
| 8.18. | MUSIKUNTERRICHT / <i>MUSIC LESSONS</i> | 20 |
| 8.19. | OBST & GEMÜSE / <i>FRUITS & VEGETABLES</i> | 20 |
| 8.20. | OPTIKER / <i>OPTICIAN</i> | 21 |
| 8.21. | REINIGUNG / <i>DRY CLEANER</i> | 21 |
| 8.22. | RESTAURANTS | 21 |
| 8.23. | SCHUHE & REPARATUR / <i>SHOES & REPAIR</i> | 23 |
| 8.24. | STOFFE & SCHNEIDER / <i>TEXTILES & TAILOR</i> | 23 |
| 8.25. | TIERÄRZTE / <i>VETERINARY</i> | 23 |
| 8.26. | TIERHANDLUNG / <i>PET SHOPS</i> | 23 |
| 8.27. | TIERSCHUTZVEREIN / <i>SOCIETY FOR THE PREVENTION OF CRUELTY TO ANIMALS</i> | 24 |
| 8.28. | ZELTVERMIETUNG / <i>TENT RENTAL</i> | 24 |
| 9. | FREIZEITAKTIVITÄTEN / <i>LEISURE TIME ACTIVITIES</i> | 25 |

| | | |
|------|--|----|
| 9.1. | TIERPARKS & FREIZEITPARKS / <i>PARKS & RECREATION PARKS</i> | 25 |
| 9.2. | KINO / <i>CINEMA</i> | 25 |
| 9.3. | KULTURINSTITUTE / <i>CULTURAL INSTITUTIONS</i> | 25 |
| 9.4. | MUSEEN / <i>MUSEUM</i> | 26 |
| 9.5. | REISEBÜROS / <i>TRAVEL AGENTS</i> | 26 |
| 9.6. | SPORT | 27 |
| 9.7. | THEATER | 27 |
| 10. | WEITERE ORIENTIERUNGSMÖGLICHKEITEN / <i>ALTERNATIVES FOR INFORMATION</i> | 29 |
| 11. | PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN / <i>SPACE FOR YOUR MEMO:</i> | 30 |
| 12. | KARIBUNI NYUMBANI, WILLKOMMEN ZU HAUSE / <i>WELCOME HOME!</i> | 31 |